

# Ving Tsun Kung Fu im JugendKlub Kranichstein

für Jugendliche ab 12 Jahren\*

Kursdauer: 04. Juni – 23. Juli 2014

Trainingszeit: jew. Mittwoch, 15.30 bis 17.00 Uhr

Ort: Jägertorstraße 179, 64289 Darmstadt

\* Kosten: 20,- €; um Anmeldung bis zum 30.05.2014 wird gebeten!

Foto: Carsten Werhan © Ving Tsun Kung Fu – Riedstadt e.V.



**JUGENDKLUB®**  
**KRANICHSTEIN**



**fope**



# Informationen

**Ving Tsun Kung Fu** ist eine chinesische Kampfkunst, die es ermöglicht, die eigenen Kräfte optimal zu nutzen, um sich im Falle eines körperlichen Übergriffs effektiv selbst verteidigen zu können.

Der Kurs im Rahmen des JKK-Programms vermittelt die **Grundlagen des Ving Tsun Kung Fu** und richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene, die Spaß an einer guten **Fitness** haben, die ihr **Selbstvertrauen** stärken und etwas lernen wollen, das ihnen hilft, in jeder Situation die Ruhe (einer alten **chinesischen Tradition**) zu bewahren!

Kursleiter ist **Carsten Werhan**, der bereits seit 1996 eine Schule für Ving Tsun Kung Fu leitet. Wir freuen uns über die Zusammenarbeit mit einem erfahrenen und kompetenten Kampfkunstlehrer.

Die **Kursgebühr** beträgt **20,- €** für acht Termine. Bitte bringt Sportschuhe und bequeme Kleidung mit! Wir bitten um **Anmeldung bis zum 30. Mai** direkt im JugendKlub Kranichstein oder per ...

Telefon: 06151 77416

Email: [jkk@network-rope.org](mailto:jkk@network-rope.org)

Internet: [www.jugendklub-kranichstein.de](http://www.jugendklub-kranichstein.de)