

## » KlarSicht «

### **BZgA – MitmachParcours zu Tabak und Alkohol**

**Teilnehmer:innenzahl** 12 bis 20 Personen

**Zeit** 90 bis 120 Minuten

**Zielgruppe** Schüler:innen ab Jahrgangsstufe 8 bis Oberstufe, (Beratungs-) Lehrkräfte, Schulsozialpädagog:innen

**Kosten** kostenfrei

#### **Beschreibung**

Klarsehen, den Durchblick haben, sich nichts vormachen: Der MitmachParcours „KlarSicht“ der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) will über die Wirkungen und die Suchtpotenziale der legalen Suchtmittel Tabak und Alkohol informieren und eine kritische Haltung dazu fördern. Das interaktive Angebot unterstützt Jugendliche dabei, die Risiken von Alkohol- und Zigarettenkonsum klarer zu sehen und verantwortungsbewusst zu handeln.

In abwechslungsreichen Rollenspielen, Quizzen und Diskussionen werden die unterschiedlichen Fähigkeiten und Interessen der Teilnehmenden gefordert.

An mehreren Stationen ist Teamarbeit gefragt, so dass alle ihre Kompetenzen in die Gemeinschaft einbringen und voneinander lernen können. Infotafeln und ein Kiosk mit Materialien der BZgA runden das Angebot ab: knappe Fakten zu Alkohol, Tabak und deren Auswirkungen, Hintergrundwissen und natürlich auch Tipps zum „Aussteigen“.

#### **Nice to know**

Das Angebot ist für mehrere Jahrgangsstufen konzipiert und lässt sich an die jeweiligen Bedürfnisse anpassen. In Absprache können bestimmte Stationen ausgewählt und Schwerpunkte gesetzt werden. Die Fachstelle hilft Ihnen bei der Umsetzung des Parcours.

[www.fsp-darmstadt.de](http://www.fsp-darmstadt.de)