

## »Konsumland«

### Theaterpädagogischer Workshop über Substanzen, Konsum, Abhängigkeit und Alternativen

**Teilnehmer:innenzahl** 10 bis 15 Personen

**Zeit** 1/2 Tag / 6 x 45 Minuten

**Zielgruppe** Schüler:innen ab Jahrgangsstufe 5 bis Oberstufe, (Beratungs-)  
Lehrkräfte, Schulsozialpädagog:innen

**Kosten** kostenfrei

#### Beschreibung

In diesem Workshop setzen wir uns theaterpädagogisch und interaktiv mit den Themen Substanzen, Konsum und Abhängigkeit auseinander. Dabei wollen wir Ängste, Erfahrungen und Vorstellungen zum Thema Sucht im Alltag kreativ ausloten.

Theaterspielen eignet sich besonders für den Einsatz in der Suchtprävention, weil es den Menschen selbst ins Zentrum stellt. Die bewusste Wahrnehmung der eigenen Gefühle und Körperlichkeit sowie die Selbst- und Fremdwahrnehmung werden im geschützten Raum des Spiels gefördert, in dem die Teilnehmenden sich mit Spaß und ohne Angst vor Sanktionen ausprobieren können.

Sich ausprobieren, sich abgrenzen, außeralltägliche Erlebnisse in der Gruppe: Diese Erfahrungen werden auch im Konsum von Drogen gesucht; mit dem Workshop „Konsumland“ sollen Alternativen erfahrbar gemacht werden.

#### Nice to know

Der Workshop kann an einem Schultag (6 x 45 Minuten) durchgeführt werden. Das Programm wird nach Altersstufen entsprechend modifiziert und von Jahrgangsstufe 5 bis zur Berufsschule und Oberstufe angeboten.

Der Workshop bietet sich auch für Gruppen aus der Kinder- und Jugendhilfe an. Für den frühkindlichen Bereich kann eine altersgerechte Variante angeboten werden.

[www.fsp-darmstadt.de](http://www.fsp-darmstadt.de)